

職場での対応

理解へのステップ

現在、世界中で
約**30%**
の人が、何らかの皮膚
症状で日々の生活に
困難を感じています。¹



乾癬は、患者さんの業務遂行
能力に影響しますが、その影響は
症状が出ている場所によって
異なります。²

「私はプロの
ダンサーですが、
だれも私とは踊り
たがらなくな
りました」

Melissa、乾癬スキン・
インプレッション・アンバサダー



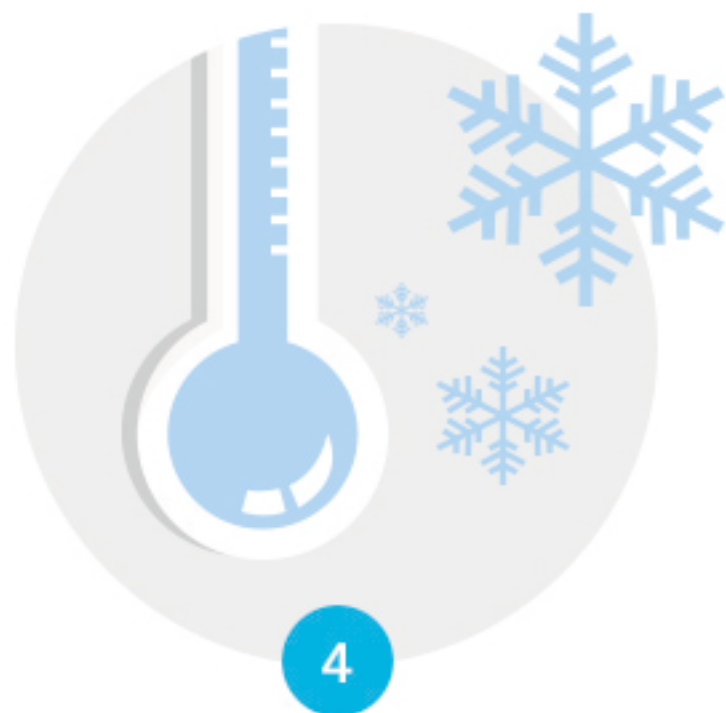
しかし、段階を踏んで周囲と相談しながら、
職場環境を改善することができます。



2
症状がひどいときは
在宅での勤務を検討しましょう。



1
症状を説明して、
ご自身が何を必要としているのか
知ってもらいましょう。



4
職場の環境を見直し、暖房器具や
エアコンの風が直接当たらないように
気をつけましょう。



3
快適な服装で仕事が
できるよう交渉しましょう。



6
就業時間を見直し、定期的な休息をとり、
決まった時間に外用薬を塗布しましょう。



5
リラックスできる場所を見つけ、
心を落ち着けましょう。