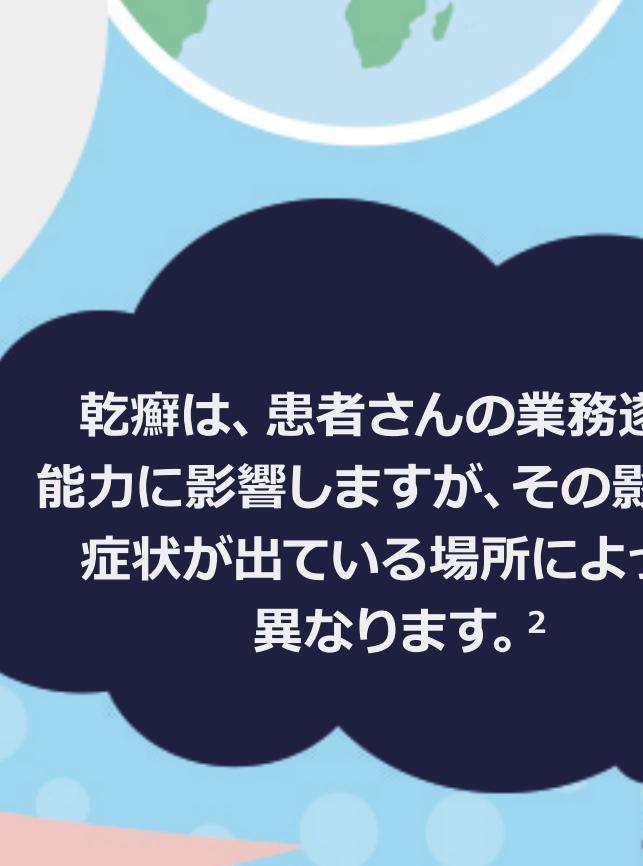


職場での対応

理解へのステップ[°]

現在、世界中で
約30%
の人が、何らかの皮膚
症状で日々の生活に
困難を感じています。¹



乾癬は、患者さんの業務遂行
能力に影響しますが、その影響は
症状が出ている場所によって
異なります。²

「私はプロの
ダンサーですが、
だれも私とは踊り
たがらなく
なりました」

Melissa、乾癬スキン・
インプレッション・アンバサダー



しかし、段階を踏んで周囲と相談しながら、
職場環境を改善することができます。

2

症状がひどいときは
在宅での勤務を検討しましょう。

1

症状を説明して、
ご自分が何を必要としているのか
知ってもらいましょう。

4

3

快適な服装で仕事が
できるよう交渉しましょう。

職場の環境を見直し、暖房器具や
エアコンの風が直接当たらないように
気をつけましょう。

6

5

リラックスできる場所を見つけ、
心を落ち着けましょう。

就業時間を見直し、定期的な休息をとり、
決まった時間に外用薬を塗布しましょう。

はだねっと

Skin to live in

NOVARTIS
PHARMACEUTICALS

作成:ノバルティス ファーマ株式会社

March 2015 / GLDEIM/IGE025E/0022

1. Lawson S et al. J Tissue Viability 2001; 11(3): 113-115.

2. Psoriasis - a simple explanation. Available at: <http://www.papaa.org/psoriasis-simple-explanation>. Accessed February 2015.

3. O'Donnell BF et al. Br J Dermatology 1997; 136: 197-201